

Planning d'Entrainement du Stage d'Aout du 19 au 23 Aout 2013

Heures	Du Lundi 19 au Vendredi 23 Aout				
	SUR GLACE				HORS GLACE
9h00-10h00	Jeunes 1h	Espoirs B			
10h00-11h00	Jeunes 2h	Espoirs B			
11h00	SURFACAGE				
11h15-12h			Espoirs A	Compétition	
12h00-12h45			Espoirs A	Compétition	
12h45	SURFACAGE et DEJEUNER				
13h00-14h00	VITESSE				
14h00-15h00		Espoirs B	Espoirs A		
15h00	SURFACAGE				
15h00-16h00	D1 Espoirs A A Voir			Compétition	
16h00-17h00				Compétition	
17h00	FIN DE JOURNEE				